

HORARIO DE CLASES JORDI'S GYM

Horario de Temporada

Horarios del centro

Lunes a Viernes
7:15 - 22:00

Sábados
9:00 - 14:00

Inicio	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7:30	BIKE		CROSS TRAINING		TOTAL BODY		BIKE		YOGA INTEGRAL	
9:15	PILATES		TOTAL BODY				BIKE		YOGA INTEGRAL	
10:00			STRENGTH				CROSS TRAINING			
13:45	TOTAL BODY				BIKE 30' + ABD 15'				CROSS TRAINING / HIIT	
15:15	TOTAL BODY		BIKE		H.I.I.T 30'		BIKE		HIIT-ENDURANCE	
17:30	PILATES									
18:00			YOGA INTEGRAL		ANIMAL		YOGA INTEGRAL		CROSS TRAINING	
18:30	BIKE	STRENGTH			BIKE 60'	HIIT 30'			BIKE	
19:00			BIKE	STRENGTH	H.I.I.T G.A.C 30'		CROSS TRAINING	BIKE		
19:30	TOTAL BODY				TOTAL BODY					
20:00			STRENGTH				CROSS TRAINING			

-LAS CUOTAS SON INTRANSFERIBLES E IMPRRORROGABLE

- La **Dirección** de del centro **podrá**, cuando lo considere necesario, **modificar el número de sesiones, el contenido y horario de éstas.**
- Estos horarios pueden ser modificados periódicamente y durante los meses de verano y semanas de Navidad.
-
- **El mínimo para realizar una clase son 4 personas**
- Clases de **STRENGTH Y CROSS TRAINING MAXIMO 12 PERSONAS**



"Salud y forma física para disfrutar de la vida"